

Formation « percussions afro-caraïbes »

« Le rythme et la complicité sont essentiels à la musique et à la communication. Nous n'existons qu'à travers l'autre. » Dédé Saint-Prix

A partir de chacha, ti-bwa, tambours, djembés..., il s'agira de s'approprier et extérioriser une expression rythmique à travers une pratique musicale commune.

Règles mais aussi plaisir, échange, respect et écoute de l'autre seront les mots-clés de ce travail.

Objectifs

- Permettre à chacun d'accéder au langage des percussions et à la compréhension du rythme ;
- Affiner l'écoute à travers la polyrythmie ;
- Renforcer la concentration et la confiance en soi ;
- Retrouver le goût « sucré » des rythmes afro-caraïbes ;
- Trouver sa place dans le tempo.

Contenu

- Maniement et pratique de différents instruments ;
- Exercices de recherche de sonorités et de frappes (plaqués, frottés, ronflés, grattés..) ;
- Rythmes :
 - Découverte des rythmes afro-caraïbes : le chouval-bwa, la biguine, le calypso, le merengue, le mendé, le bèlè, le vidé, le maloya, les wousspèl ;
 - Jeux de rythmes et d'improvisation.

Durée : 5 jours

Du 6 au 10 décembre 2010

Lieu du stage : Paris

Tarif formation : 800 euros

Tarif individuel : nous consulter

Musique et Santé

4, passage de la Main d'Or

75 011 Paris

Tel : 01 55 28 81 00 – Fax : 01 55 28 81 01

e-mail : info@musique-sante.org / Site internet : www.musique-sante.org

Informations pratiques pour les stages

Lieu des formations : Paris

Horaires : 9 h - 17 h (16 h le vendredi).

Chaque inscription est régie par une convention de formation.

Les renseignements pratiques (plan d'accès, adresses hébergement...) sont communiqués au stagiaire trois semaines avant l'ouverture du stage.

Les formations s'adressent à toute personne, sans nécessité de connaissances musicales ou techniques préalables.

Secteurs d'intervention : hôpitaux (néonatalogie, pédiatrie, chirurgie, pédopsychiatrie, maternité, gérontologie ...), enfants et adolescents handicapés (IME, IMP, SESSAD, CAMSP ...), structures pour personnes âgées.

Formateurs : Musiciens intervenants et professionnels de la culture, de la santé et du handicap.

Musique et Santé

N° d'organisme de formation professionnelle : 11 75 31 704 75

Siret : 421942863 00034

Code APE : 9499Z

Association non assujettie à la TVA

Musique et Santé

4, passage de la Main d'Or
75 011 Paris

Tel : 01 55 28 81 00 – Fax : 01 55 28 81 01

e-mail : info@musique-sante.org / Site internet : www.musique-sante.org