



## **Formation « Musique et relaxation »**

Etre à l'écoute de soi et disponible au monde extérieur permet d'entrer dans la musique. Sensations, images, détente corporelle introduisent alors une qualité de perception et de jeu, une relation éducative juste et créative.

### **Objectifs**

- Vivre un travail corporel permettant de partager avec l'enfant une disponibilité plus grande face à la musique.
- Développer une qualité d'écoute et de détente personnelle.
- Favoriser le jeu musical.
- Savoir privilégier des moments de détente active dans la vie de l'enfant.

### **Contenu**

Le travail corporel sera associé à des mises en situation d'écoute et de jeu musical. Il pourra prendre plusieurs formes :

- Exercices simples de détente et d'apaisement favorisant la réceptivité et la créativité (massage et postures corporelles, écoute sensorielle).
- Relaxation pour les enfants.
- Eléments techniques :
  - . rythme, temps, espace intérieur, conscience du souffle et jeu vocal,
  - . énergie du corps et dynamiques du son,
  - . image mentale et imaginaire sonore,

Les instruments de musique, la voix, le disque, serviront de base pour un parcours musical et créatif.

Durée : 5 jours

**Du 29 novembre au 3 décembre 2010**

Lieu du stage : Paris

Tarif formation : 800 euros

Tarif individuel : nous consulter



## Informations pratiques pour les stages

**Lieu des formations** : Paris

**Horaires** : 9 h - 17 h (16 h le vendredi).

Chaque inscription est régie par une convention de formation.

Les renseignements pratiques (plan d'accès, adresses hébergement...) sont communiqués au stagiaire trois semaines avant l'ouverture du stage.

Les formations s'adressent à toute personne, sans nécessité de connaissances musicales ou techniques préalables.

Secteurs d'intervention : hôpitaux (néonatalogie, pédiatrie, chirurgie, pédopsychiatrie, maternité, gérontologie ...), enfants et adolescents handicapés (IME, IMP, SESSAD, CAMSP ...), structures pour personnes âgées.

**Formateurs** : Musiciens intervenants et professionnels de la culture, de la santé et du handicap.

### Musique et Santé

N° d'organisme de formation professionnelle : 11 75 31 704 75

Siret : 421942863 00034

Code APE : 9499Z

Association non assujettie à la TVA